

## Землю солнце красит, а человека труд



Бондарева Елена Александровна начала свою трудовую деятельность в Ленинградском доме-интернате для престарелых и инвалидов в 2009 году санитаркой палатной. Буквально с первых дней работы у неё сложились добрые отношения с людьми: и сотрудники, и проживающие граждане тянулись к ней как травинка к весеннему солнышко, потому что Елена Александровна обладает редким даром - искренне и ненавязчиво поддержать человека и самое главное помочь найти выход из трудной ситуации. Это и послужило для неё толчком к принятию решения стать профессиональным психологом.

В 2014 году Елена Александровна, успешно закончив социально-психологический факультет Армейского педагогического университета, занялась любимым делом. Свою работу она полюбила сразу. Здесь нашли применение её лучшие душевные качества, необходимые для человека этой профессии. Граждане относятся к ней к самому близкому человеку, который всё поймёт, поддержит, искренне посочувствует и всё уже не кажется таким страшным и неразрешимым.

Елена Александровна - не только грамотный, эрудированный психолог, способный оперативно и своевременно решать возникающие проблемы пожилых людей, но и активный и жизнедеятельный работник. По её инициативе в учреждении создан православный клуб «Храм души». Став руководителем клуба, разработала интересную программу и план мероприятий, организовала тесное сотрудничество с настоятелем храма Новомучеников и Исповедников Церкви Русской иереем Константином Мальцевым. Популярность клуба растёт. И в этом немалая заслуга психолога Е.А. Бондаревой.

Елена Александровна считает, что уж, если есть в учреждении психолог, то он должен оказывать помощь сотрудникам в профилактике и преодолении синдрома профессионального и психоэмоционального выгорания, что нередко случается в работе с пожилыми гражданами и инвалидами. И вот уже несколько лет она активно и результативно ведёт эту работу.

Елена Александровна - организованный и дисциплинированный работник, поэтому всё успевает и щедро учит этому своих коллег.

Л.А. Денисова, заведующий отделением  
ГБУ СО КК «Ленинградский ДИПИ»