

Психолог – ваш друг!

Как правило, пожилые граждане и инвалиды поступают в дома-интернаты с целым спектром чувств, зачастую противоречивых, сплетающихся в плотный и порой болезненный клубок. Именно поэтому возникает необходимость в психологической помощи и поддержке пожилых людей и инвалидов.

Конечно, не все люди могут свободно обратиться за помощью к психологу. К сожалению, еще существуют барьеры, комплексы, но в нашем учреждении психологи успешно решают эту проблему: терпеливо изучают личность каждого человека, шаг за шагом ищут подходы к людям, выискивают в каждом его «изюминку», возрождают к активной, полноценной жизни, вместе с тем обретают их доверие, становятся для них опорой и надеждой, а зачастую и просто другом.

Психологи нашего учреждения усвоили важное правило: психологическая помощь только тогда будет востребованной, если пожилые и инвалиды будут знать не только о её существовании, но и о сути услуг, которые она предоставляет. Специалисты организационно-методического отделения нашего учреждения разработали буклеты, которые дают исчерпывающую информацию о видах, формах и методах психологической помощи в учреждении. Результативной оказалась разработанная психологами программа «Я и психолог», основные задачи которой помогают снять психологические барьеры, мешающие обратиться к психологу, способствуют развитию потребности в услугах психолога.

Психологическая помощь проживающим гражданам организована в форме индивидуальной работы и групповых занятий. К индивидуальным занятиям относятся беседы, консультации, позволяющие находить совместное компромиссное решение в сложившейся в той или иной трудной жизненной ситуации. Во время групповых занятий в коллективе граждан создаётся атмосфера доверия, повышается социальная активность, налаживаются взаимоотношения.

По результатам социологических опросов, регулярно проводимых в доме-интернате, психологическая служба необходима и востребована.

А.И. Воронцова, психолог
Ленинградского дома-интерната для
престарелых и инвалидов»

