

## Побеждать и не сдаваться!

По традиции в канун Дня Великой Победы в спортивном клубе дома-интерната «Тонус» проведена Спартакиада инвалидов. Участники соревновались в беге и фигурном вождении на инвалидных колясках, метании ядра, силовых упражнениях с гирями и гантелями, баскетболе, дартсе. Их активно и задорно поддерживали болельщики.

Все участники соревнований были отмечены памятными сувенирами, а победители награждены дипломами Спартакиады.

Спортивный праздник удался! Граждане нашего учреждения ещё долго находились в приподнятом настроении, делились впечатлениями, обсуждали, общались с членами спортивного клуба. Некоторые из них в этот же день решили стать членами спортивного клуба «Тонус».



Выполнение силовых упражнений с гирями и гантелями



Участники спартакиады инвалидов «Побеждать и не сдаваться!».