

Учение – путь к умению

Пожалуй, самым травмирующим моментом в жизни пожилого человека или инвалида является его беспомощность. Это часто приводит к негативным реакциям, депрессии. В этой ситуации людям нужна не только медицинская помощь, но и восстановление и развитие навыков самообслуживания. В Ленинградском доме-интернате для престарелых эта работа проводится в соответствии с ИПР – индивидуальной программой реабилитации и варьируется в зависимости от тяжести заболевания, группы инвалидности, а также от сохранности навыков самообслуживания граждан. Обслуживающий персонал обучает пожилых граждан и инвалидов навыкам ходьбы, самостоятельного одевания и раздевания, приёма пищи, пользования туалетом(судном). Успешный результат возвращает веру в свои силы, улучшает настроение, у инвалида появляется желание общаться, заниматься творчеством - словом, жизнь приобретает смысл.

Неоценимую роль в укреплении навыков самообслуживания пожилых граждан и инвалидов играют технические средства реабилитации. В нашем учреждении - это и многофункциональные кровати, и противопролежневые матрасы, способствующие профилактике осложнений, связанных с малоподвижным образом жизни, и сантехнические стулья, в определённой степени заменившие судна, и различной модификации ходунки, инвалидные коляски, с помощью которых граждане могут самостоятельно передвигаться.

Положительные результаты по обучению навыкам самообслуживания пожилых граждан и инвалидов приносят регулярные занятия с инструктором производственного обучения по специальной программе. Эти занятия проводятся чаще в индивидуальной форме, но с большим удовольствием граждане принимают участие и в групповых занятиях, которые проходят в форме познавательных или ролевых игр, викторин, презентаций. Мероприятия по обучению строятся так, чтобы граждане могли выполнять и роль ученика, и роль учителя. Обсуждение успехов, обмен впечатлениями в процессе занятий улучшают эмоциональное состояние граждан, побуждают к активной трудовой деятельности: содержанию личной тумбочки в чистоте, поддержанию опрятного внешнего вида, уходу за комнатными растениями, занятиям декоративно-прикладным творчеством и т.д.

В 2017 году в Ленинградском доме-интернате для престарелых и инвалидов обучение навыкам самообслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов продолжается. В программу обучения включены психологические тренинги.

С.В. Ромась, методист ГБУ СО КК
«Ленинградский дом-интернат для престарелых
и инвалидов»



Заправить постель - тоже нужен навык



Приводим себя в порядок